

# KRÄUTERPÄDAGOGIK ERLEBEN

Wissen · Natur · Praxis



Ich vermittele fundiertes Wissen über heimische Wild- und Heilkräuter – klar, praxisnah und mit persönlicher Begeisterung für die Natur.

Meine Kurse richten sich an Erwachsene, die Pflanzen sicher erkennen, verstehen und im Alltag anwenden, sowie Kinder die in Gruppen die Natur spielernd erlernen möchten.

📍 2326 Maria Lanzendorf / Niederösterreich



RegRat Gerda GRABNER · Kräuterpädagogin

Telefon: 0664/207 66 00

[www.gesundmitheilpflanzen.at](http://www.gesundmitheilpflanzen.at)





## KURSANGEBOTE & ZIELSETZUNG

Meine Angebote verbinden traditionelles Kräuterwissen mit zeitgemäßer, verständlicher Vermittlung. Der Fokus liegt auf eigenem Erleben, praktischem Tun und nachhaltigem Lernen.

- Thematische Vorträge mit Praxisanteil
- Kräuterspaziergänge & Pflanzenbestimmung
- Wild- & Heilkräuter im Jahreskreis
- Verwendung heimischer Wildpflanzen in der Küche
- Zubereitungstipps für Tees

Eine Unterrichtseinheit dauert 60 Minuten und besteht aus 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

Bitte dem Wetter angepasste Kleidung mitnehmen. Der Treffpunkt ist in der näheren Umgebung und wird rechtzeitig vor Kursbeginn bekannt gegeben.

Teilnehmer\*innen: 8 – 12

Kosten: ab € 25,00

*[Formate, und Inhalte werden individuell an das Programm und die Zielgruppen der Volkshochschule angepasst.]*



Mein Anspruch:

Wissen pädagogisch verständlich vermitteln, Sicherheit im Umgang mit Kräutern geben und die Verbindung zur Natur stärken.