



## Tipps für die Teilnahme an einer Kräuterwanderung / einem Kräuterspaziergang

Gut vorbereitet – entspannt unterwegs in der Natur

Ein Kräuterspaziergang bietet die Möglichkeit, heimische Pflanzen bewusst wahrzunehmen, sicher zu erkennen und ihre Anwendung kennenzulernen. Damit die Teilnahme für alle angenehm und sicher verläuft, bitten wir um Beachtung folgender Hinweise:

### **Kleidung & Ausrüstung**

- Wetterangepasste Kleidung
- Feste Schuhe
- Regenschutz (ohne Schirm)
- Sonnenschutz & Kopfbedeckung
- Zecken- & Mückenschutz
- Trinkflasche

### **Gesundheit & Sicherheit**

- Anweisungen folgen
- Allergien vorab bekanntgeben

### **Natur & Achtsamkeit**

- Nicht pflücken oder kosten  
(Handstraußregel)
- Achtsamer Umgang steht im  
Mittelpunkt

### **Teilnahme**

- Kinder unter 14 nur mit Begleitung
- Keine Vorkenntnisse erforderlich

### **Organisation**

- Pünktlich erscheinen
- Parkregeln beachten
- Dauer: ca. 1–2 Stunden (inkl.  
10-minütiger Pause)



Leitung: Gerda Grabner  
diplomierte Kräuterpädagogin & euer  
Wildkräuterguide